はじめに

スタンダードレベル日本史にようこそ。この講義は, 私大入試の土台づくりや、共通テストおよび基礎知識しか必要のない東京大学のような国立大学二次試験を受験する人に必要な知識をつけてもらうためのものです。高１・２生が受講しても全く問題ありません。文化史を含む日本史探究をコンパクトに解説していきます。講義の性質上，スピードは速く，板書も極力省いてあります。そのかわり，テキストは，このレベル設定においては他の追随を許さない詳しさです。

①受講の仕方

予習は必要ありません。そのままいきなり受講してください。「○○してから」等と言い訳をしているといつまでもスタートできません。

※とはいえ、それでも不安な人は、中学歴史講座を見直してもらう程度で結構です。高校教科書を一読してから、では決してありません。この講座はそれをやっていくに等しいレベル設定ですから。すなわち、一緒に教科書を隅々まで読んでいこう、ということです。

②板書について

基礎〔ベーシック〕を黄，応用〔スタンダード〕を白，発展〔ハイレベル〕を赤で。ただ，授業はあくまでも聞くものだと思うので，極力少なくしています。板書は、テキストにそのまま書きこんでください。特別にノートを用意する必要はありません。

※その時々で授業内で指示はしますが、多めの板書をテキストの空白部分に写してもらう際は、映像を停止して行えば焦りが取れ、知識の定着率がよくなります。

③復習について

最低限が、テキストをざっと見直す⇒確認テスト。理系や共通テスト以外必要ない文系の人はこれに過去問を加えれば十分でしょう。最大限が、テキストをざっと見直す⇒確認テスト⇒日を空けて教科書・参考書など読み物⇒問題集⇒日を空けて一問一答集⇒年代や将軍・内閣などの暗記⇒過去問などというのが一連の流れです。ただし、受験科目は日本史探究だけではないので、必要なものを選択し、なるべく効率よい勉強を心がけてください。

最終的に出来るようになれば何でも結構です。映像も何度も見直す必要はありませんし、倍速で見ていただいても結構です。そのためにわざとゆっくり話しています。

※覚えていないのに問題を解くのですか？　とよく聞かれます。すでに覚えてるなら解く必要はないですよね。解いてから覚えるのではなく，解いて，間違えて覚えるのです。

歴史は暗記科目ですから、覚えさえすれば必ずできるようになる科目です。効率のよい方法をこの講座が提示します。

怖がりすぎず、がんばってくださいね。

伊藤賀一

目　次

第１講	旧石器・縄文・弥生時代	p４
第２講	大和時代Ⅰ	p14
第３講	大和時代Ⅱ	p24
第４講	奈良時代	p36
第５講	平安時代Ⅰ	p54
第６講	平安時代Ⅱ	p82
第７講	鎌倉時代Ⅰ	p108
第８講	鎌倉時代Ⅱ	p124
第９講	室町時代Ⅰ	p144
第10講	室町時代Ⅱ	p166
第11講	安土桃山時代〔織豊政権〕	p190
第12講	江戸時代Ⅰ	p210
第13講	江戸時代Ⅱ	p236
第14講	江戸時代Ⅲ	p252

〈***Note***〉

第１講　旧石器・縄文・弥生時代

1　旧石器時代―“日本”のあけぼの―

①更新世の日本（約260万年前～約１万年前）

氷河時代ともいい，氷期にはユーラシア大陸北東部と陸続き。北方から**マンモス・ヘラジカ**，南方から**ナウマンゾウ・オオツノジカ**などの大型動物が渡来。

②“日本人”の登場⇒南方の古モンゴロイドがのち北方の新モンゴロイドと混血

人類は地球上に約700万年前に登場？　**猿人**⇒**原人**⇒旧人⇒**新人**〔現生人類〕と発展。

日本では**浜北人（静岡県）**，**港川人**・山下町洞人**（沖縄県）**など新人段階の**化石人骨**のみ発見されている。

☆戦前に発見された明石人（兵庫県）は原人ではなく新人説が強い。

☆日本語の語法はアルタイ語系とされる。

③旧石器文化

生産は行わず，**狩猟・漁労・採取**〔採集〕の**採集経済〔獲得経済〕**段階。**打製石器〔旧石器〕**を使用し，食糧を求め一定地域内での**移住生活**を営んだ。テント式の小屋や岩陰・洞穴などを利用した。

☆打製石器〔旧石器〕

楕円形石器〔握斧・握槌・ハンドアックス〕⇒**ナイフ形石器**〔石刃・ブレイド〕⇒**尖頭器**〔ポイント〕⇒**細石器〔マイクロリス〕**と発達。細石器を使用した時代を中石器時代という場合がある。

④旧石器文化の遺跡

金取（岩手県，現時点で日本最古級），**岩宿（群馬県**，1946年に**関東ローム層**から**相沢忠洋**が発見），**野尻湖（長野県，ナウマンゾウ発見）**など。

２　縄文時代—日本独自の新石器時代—

①完新世の日本（約１万年前〜現在）

氷河時代が終わり，**気候の温暖化**により海面が上昇し，日本列島が現れた。針葉樹林にかわり落葉広葉樹林や照葉樹林主体の森林が形成され，**ニホンシカ・イノシシ**などの中小動物が増加。**弓矢**（矢じりは打製**石鏃**）が登場し，**落し穴**やイヌを使った狩猟がさかんに行われた。

---

②縄文文化（約１万6000年前？〜紀元前５世紀？）

狩猟・漁労・採取の**採集経済**段階だが，**原始農耕**は存在。**晩期には九州北部で稲作も開始（福岡県板付遺跡，佐賀県菜畑遺跡）**。

道具として**磨製石器〔新石器〕**（石槍・石匙・石斧・石皿とすり石など）の他に，**縄文土器**（厚手で黒褐色）・**骨角器**（釣針・銛・やすなどの漁具）・網（**石錘**・土錘が出土）を使用。水辺に近い台地上に**竪穴住居**や貯蔵穴からなる環状や馬蹄形の集落を営んだ。集団の統率者は存在したが，原則的に貧富差・身分差のない**平等社会**であった。

☆共同墓地への**屈葬**，呪術に際する**土偶・石棒**の使用，**抜歯**・研歯の風習にみられるように，あらゆる自然物や自然現象に霊威を感じ，畏れ敬った（＝**アニミズム**〔精霊崇拝〕）。

☆**黒曜石**（原産地＝北海道白滝や十勝岳・**長野県和田峠**・東京都神津島・熊本県阿蘇山など），**ひすい**〔硬玉〕（原産地＝**新潟県姫川**流域），**サヌカイト**〔讃岐石〕（原産地＝大阪府と奈良県の境の**二上山**），アスファルトなどを広範囲で活発に交易。**丸木舟**で外洋に出ることもあった。

---

③縄文文化の遺跡⇒草創期・早期・前期・中期・後期・晩期の６期に区分

A　**貝塚**⇒ゴミ捨て場，当時の海岸線も判明

加曽利（千葉県），**大森（東京都**，1877年に**アメリカ人**動物学者**モース**が発見），夏島（神奈川県），**鳥浜（福井県）**など。

B　その他

亀ヶ岡，**三内丸山（青森県）**，大湯（秋田県，環状列石〔ストーンサークル〕），上野原（鹿児島県）など。

☆**年輪年代法・放射性炭素14年代法**など，さまざまな年代測定法が用いられる。

３　弥生時代Ⅰ―弥生文化―

①弥生文化の成立（紀元前５世紀？～紀元３世紀中ごろ）

春秋・戦国時代を経て，紀元前３世紀には中国に統一国家（秦・前漢）が成立。**稲作**や**金属器〔青銅器・鉄器〕**など，中国の高度な文化が周辺地域に強い影響を与え，朝鮮半島を経由して日本へ波及した。

---

②弥生文化の分布（九州地方から東北地方まで）

沖縄県の**南西諸島**は**貝塚文化**〔南島文化〕，**北海道**は**続縄文文化**ののち擦文文化やオホーツク文化（７世紀ごろ～13世紀ごろ）とよばれる**採集経済**が**残存**した。

---

③弥生文化の特色

A　**稲作の開始⇒湿田**（のち**乾田**）における本格的な**生産経済**のスタート

木製農具（木鍬・木鋤・**田下駄**・大足・木臼と竪杵など）や鉄製刃先農具，**石包丁**（稲の**穂首刈**に使用）や鉄鎌を使用して耕作・収穫。収穫物は貯蔵穴や**高床倉庫**に収められた。

B　**金属器**（**青銅器**・**鉄器**が同時に伝来）**の使用**

青銅器は祭器・宝器などの**祭祀用**，**鉄器は**武具・工具・農具などの**実用**。

C　**弥生土器**の使用⇒薄手で赤褐色

用途に応じ甕（煮炊き）・壺（貯蔵）・高杯（盛付け）・甑（蒸し）などに多様化。

D　機織り技術の伝来

糸を紡ぐ紡錘車や簡単な織機を使用。衣服は，おもに男性が袈裟衣，女性が貫頭衣を着用。

---

④生活の変化

水田近くの低地に**竪穴住居**や平地住居の集落を形成し**定住**。**青銅製祭器**（**銅矛**・**銅戈**＝九州北部，平形**銅剣**＝瀬戸内中部，**銅鐸**＝近畿・東海中心に分布，各地に**銅鏡**など）を用いた**農耕儀礼**を実施。

☆墓制は，共同墓地に屈葬や**伸展葬**（土壙墓・木棺墓・箱式石棺墓・**甕棺墓**・**支石墓**〔**朝鮮半島南部の影響**〕など）⇒**方形周溝墓**⇒**墳丘墓**へと，副葬品をともなう個人の墓に発展。

---

⑤社会の変化（集落〔ムラ〕の成立）

稲作の開始による共同作業・**余剰生産物の発生**などから**貧富差**・**身分差が発生**し，**階級社会**へと変化した。

☆**集落**〔**ムラ**〕内に，支配者である**首長**〔**ムラオサ**〕が出現。

---

⑥小国〔クニ〕の成立

用水・耕地・余剰生産物などをめぐる集落〔ムラ〕どうしの対立が激化，**環濠集落**・**高地性集落**の登場にみられるように**戦い**が繰り返され，各地に**小国**〔**クニ**〕が成立した。

☆小国の首長は**王**とよばれ，のちの豪族へと発展していく。

---

⑦弥生文化の遺跡⇒早期・前期・中期・後期の４期に区分

砂沢，垂柳（青森県），宇津木，**弥生町**〔向ヶ岡貝塚〕（**東京都**），大塚（神奈川県），**登呂**・山木（**静岡県**），朝日（愛知県），**唐古**・**鍵**（**奈良県**），池上曽根（大阪府），楯築（岡山県），**荒神谷**，**加茂岩倉**（**島根県**），紫雲出山（香川県），**板付**（**福岡県**），**菜畑**，**吉野ヶ里**（**佐賀県**），原の辻（長崎県壱岐）など。

４　弥生時代Ⅱ―小国の分立と地域連合国家―

①紀元前１世紀の日本―『漢書』地理志―

倭は**百余り**の小国に分立し，倭人は定期的に**楽浪郡**（前漢の武帝が紀元前108年に**朝鮮半島**に設置した４郡の一つ，現在の平壌付近）を通じ**前漢**に朝貢。

☆中国の**皇帝**に遣使し，ある地域の**王**に任命される**冊封**体制に組み込まれる。

---

②１～２世紀の日本―『後漢書』東夷伝―

Ａ　建武中元二年（**57年**）

倭の**奴国王**が**後漢**の都洛陽に遣使，**光武帝**から印綬を授かる。

☆江戸時代，**福岡県志賀島**で「**漢委奴国王**」と刻まれた**金印**が発見される。

Ｂ　永初元年　（107年）

倭国王帥升ら，安帝に生口（＝奴隷）160人を献上する。

Ｃ　桓・霊の間（**２世紀後半**）

倭国大乱

☆近畿・瀬戸内に高地性集落が登場。

---

③３世紀の東アジア

A　**中国**の情勢（じょうせい）

後漢の滅亡（めつぼう）（220年）⇒**三国時代**（さんごく）（**魏**（ぎ）・呉（ご）・蜀（しょく））⇒西晋（せいしん）が統一（280年）

B　**朝鮮半島**の情勢

あ　北部⇒**魏**の支配，楽浪郡の南部から**帯方郡**（たいほう）（現在のソウル付近）が分立。**高句麗**（こうくり）（中国東北部に建国，首都＝丸都（がんと））が，本格的に朝鮮半島北部に進出。

い　南部⇒小国家連合である三韓（さんかん）が並立（へいりつ）

馬韓（ばかん），**弁韓**（べんかん），**辰韓**（しんかん）

---

④３世紀の日本―『三国志』の「魏志倭人伝」―

A　**邪馬台国連合**（やまたいこく）の成立（２世紀後半）

約30の小国連合が，**邪馬台国（女王＝卑弥呼**（ひみこ）**）**を盟主（めいしゅ）とあおぐ。

B　位置（邪馬台国論争）

九州説〔九州北部説〕**vs近畿説**〔畿内説〕

☆**ヤマト政権の成立時期に関わる**，日本史学界最大の論争。纒向遺跡（まきむく）（奈良県）の調査などにより近畿説がリード？

C　統治

巫女（みこ）としての卑弥呼の**鬼道**（きどう）**〔呪術〕**による支配（＝**シャーマニズム**）。**大人**（たいじん）と**下戸**（げこ）の身分制度，ある程度の統治組織や租税・刑罰（けいばつ）制度も整い，市（いち）も開かれていた。

D　**魏との外交（239年**〔景初（けいしょ）二年⇒景初三年の誤り〕**）**

帯方郡を通じ，魏の都（みやこ）洛陽に大夫難升米（たいふなしめ）らを派遣。魏王から**「親魏倭王」**（しんぎわおう）の称号と金印紫綬（しじゅ），銅鏡100枚（**三角縁神獣鏡**（さんかくぶちしんじゅうきょう）か？）を授（さず）かる。

E　動揺（どうよう）

狗奴（くな）国連合との抗争⇒卑弥呼の死（247年？）⇒男王が立つが混乱

F　再建

卑弥呼の宗女（そうじょ）（＝同族の女）**壱与**（いよ）**〔台与**（とよ）**〕**が女王となり安定。いまだ**共立王権**の段階。

☆壱与による西晋（せいしん）への遣使（266年）以降，約150年間にわたり中国の歴史書から倭関係の記事は消える。

〈*Note*〉

第１講　確認問題

1　日本で初めて発見された旧石器時代の遺跡とは？

①岩宿遺跡　②野尻湖底遺跡　③上野原遺跡　④三内丸山遺跡

2　縄文時代，呪術に使用されたとされる，男性を象徴する道具とは？

①骨角器　②土偶　③石棒　④石錘

3　大阪府と奈良県の境の二上山や，香川県などを産地とする鉱物とは？

①黒曜石　②ひすい〔硬玉〕
③サヌカイト〔讃岐石〕　④アスファルト

4　明治時代に東京都の大森貝塚を発見した人物とは？

①相沢忠洋　②ナウマン　③モース　④田口卯吉

5　弥生文化の特色としてふさわしくないものを一つ選べ。

①稲作の開始　②金属器の使用開始
③機織り技術の伝来　④土器の使用開始

6　青銅製祭器のうち，銅矛・銅戈がおもに出土する地域とは？

①九州北部　②瀬戸内　③近畿地方　④関東地方

7　「弥生時代」という名称のもととなった遺跡がある都道府県とは？

①青森県　②東京都　③静岡県　④島根県

8　次のうち，環濠集落でない遺跡とは？

①大塚遺跡　②登呂遺跡　③板付遺跡　④吉野ヶ里遺跡

9　358本という大量の銅剣が発見されたことで有名な，中国地方の遺跡とは？

①唐古・鍵遺跡　②池上曽根遺跡　③荒神谷遺跡　④加茂岩倉遺跡

10　『漢書』地理志は，いつごろの倭のようすを書いたものか？

①紀元前３世紀　②紀元前１世紀　③紀元１～２世紀　④紀元３世紀

11　江戸時代に「金印」が発見された志賀島がある都道府県とは？

①長崎県　②福岡県　③島根県　④東京都

12　邪馬台国の女王卑弥呼が遣使した中国の王朝とは？

①後漢　②魏　③晋　④宋

解答

1	①	2	③	3	③	4	③	5	④
6	①	7	②	8	②	9	③	10	②
11	②	12	②						